



LATVIJAS REPUBLIKA  
PĻAVIŅU NOVADS  
**PĻAVIŅU NOVADA DOME**

Reģ.Nr.9000043649

Dzelzceļa iela 11, Pļaviņas, LV-5120. Tālruni: 651-33054, 29273156, fakss 651-33052

e-pasts: dome@plavinas.lv

Pļaviņās

**APSTIPRINĀTI**  
ar Pļaviņu novada domes  
2010. gada 25. novembra lēmumu  
(sēdes protokols Nr. 22, lēmums Nr. 6)

**Pļaviņu trenāžieru zāles izmantošanas kārtības, drošības tehnikas un  
uzvedības noteikumi**

Izdoti saskaņā ar likuma  
„Par pašvaldībām” 41. panta pirmās daļas 2. punktu

- Ar 2011. gada 27. janvāra grozījumiem (sēdes protokols Nr. 2, lēmums Nr. 10)*
- Ar 2011. gada 24. marta grozījumiem (sēdes protokols Nr. 4, lēmums Nr. 5)*
- Ar 2011. gada 24. novembra grozījumiem (sēdes protokols Nr. 21, lēmums Nr. 9)*
- Ar 2012. gada 25. oktobra grozījumiem (sēdes protokols Nr. 20, lēmums Nr. 8)*
- Ar 2013. gada 24. janvāra grozījumiem (sēdes protokols Nr. 1, lēmums Nr. 11)*
- Ar 2014. gada 22. decembra grozījumiem (sēdes protokols Nr. 19, lēmums Nr. 10)*
- Ar 2015. gada 30. aprīļa grozījumiem (sēdes protokols Nr.7, lēmums Nr.25)*
- Ar 2015. gada 28. maija grozījumiem (sēdes protokols Nr.9, lēmums Nr.27)*
- Ar 2017. gada 26. janvāra grozījumiem (sēdes protokols Nr.2, lēmums Nr.10)*

**1. Vispārīgie noteikumi**

1.1. Pļaviņu novada trenāžieru zāles „Pļaviņu trenāžieru zāle” (turpmāk tekstā – „trenāžieru zāle”) iekšējās kārtības, drošības tehnikas un uzvedības noteikumi (turpmāk tekstā – iekšējās kārtības noteikumi) ir paredzēti, lai noteiktu uzvedības normas, iekšējo kārtību, apmeklētāju un trenāžieru zāles savstarpējās atbildības robežas, tiesības un pienākumus.

1.2. Iekšējās kārtības noteikumu spēkā esošā redakcija tiek izvietota trenāžieru zāles apmeklētājiem pieejamā vietā zāles telpās un publicēta internetā [www.plavinunovads.lv](http://www.plavinunovads.lv)

**2. Trenāžieru zāles pakalpojumu izmantošanas kārtība**

2.1. Trenāžieru zāles pakalpojumus var izmantot klienti, kuriem ir apmaksāts un derīgs abonements vai vienreizējā apmeklējuma biļete.

2.1.<sup>1</sup> Trenāžieru zāles maksas pakalpojumu cenrādi apstiprina Pļaviņu novada dome saskaņā ar noteikumiem „Pļaviņu novada pašvaldības iestāžu sniegto maksas pakalpojumu izcenojumu aprēķināšanas metodika un izcenojumu apstiprināšanas kārtība”.

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2017. gada 26. janvārī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 2, lēmums Nr. 10)*

2.2. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs ar to apliecina, ka ir iepazinies ar trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.

2.3. Abonementu, vienreizēja apmeklējuma biļeti jāuzrāda katrā trenāžieru zāles apmeklējuma reizē.

2.4. Trenāžieru zāles abonementa karte ir paredzēta lietošanai vienai personai un to ir aizliegts nodot citām personām.

2.5. Apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks, vieta un abonementa vai vienreizējās biļetes derīguma termiņš.

2.6. Pakalpojumus atļauts izmantot personām no 14 gadu vecuma.

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2011. gada 24. novembrī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 21, lēmums Nr. 9)*

2.6.1. Personām no 14-16 gadu vecumam, apmeklējot zāli, jāiesniedz zāles pārzinim vecāku rakstiska atļauja, kurā norādīta atbildīgā persona un jāuzrāda personu apliecinošs dokuments (pase vai dzimšanas apliecība, skolēnu apliecība).

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2011. gada 24. novembrī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 21, lēmums Nr. 9)*

2.7. Skolēniem un studentiem, vecākiem par 16 gadiem, zāles pārzinim jāuzrāda skolēnu vai studentu apliecība, lai saņemtu bezmaksas apmeklējumu.

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2011. gada 24. novembrī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 21, lēmums Nr. 9)*

2.8. Bērniem līdz 14 gadiem aizliegts apmeklēt trenāžieru zāli bez vecākiem vai pilnvarotās personas.

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2014. gada 22. decembrī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 19, lēmums Nr. 10)*

2.9. Bērniem līdz 14 gadiem aizliegts izmantot trenāžierus. Bērnu vecāki vai pilnvarotā persona atbild par to, lai bērni negūtu traumas un ievērotu iekšējās kārtības noteikumus.

*(Ar grozījumiem, kas izdarīti 2014. gada 22. decembrī, Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 19, lēmums Nr. 10)*

### **3. Trenāžieru zāles apmeklētāja tiesības, pienākumi un atbildība**

3.1. Trenāžieru zāles apmeklētājam ir tiesības:

- izmantot trenāžieru zāles pakalpojumus atbilstoši iegādātā abonementa cenai;
- izmantot citus maksas pakalpojumus, speciālos piedāvājumus un atvieglojumus;
- trenāžieru zāles noteiktajā kārtībā un reģistrējot treniņu trenāžieru zāles reģistrā, izmantot trenāžieru zāles telpas individuāliem (privātiem) treniņiem trenera vadībā.

3.2. Apmeklētājam ir pienākums ievērot spēkā esošos trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumus, patstāvīgi sekot un iepazīties ar iekšējās kārtības noteikumu izmaiņām.

3.3. Apmeklētājs ir personīgi atbildīgs par:

- savu veselības stāvokli un tā atbilstību sporta nodarbībām, kā arī iespējamiem kaitējumiem veselībai, izmantojot trenāžieru zāles pakalpojumus;
- trenāžieru zāles inventāram, iekārtām un telpām nodarītiem bojājumiem;

### **4. Trenāžieru zāles personāla tiesības un atbildība**

4.1. Trenāžieru zāles administrācijas pārstāvis ir tiesīgs nepieciešamības gadījumā iesniegt priekšlikumus iekšējo kārtības noteikumu izmaiņām.

4.2. Administrācijas pārstāvim ir tiesības izraidīt un turpmāk neielaist trenāžieru zāles telpās, kā arī anulēt abonementu un klienta reģistrāciju bez iepriekšēja brīdinājuma un bez kompensācijas klientiem, kas neievēro trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumus.

4.3. Administrācijas pārstāvis patur tiesības pēc saviem ieskatiem liegt ieeju trenāžieru zālē, kā arī atteikt klienta reģistrāciju un abonementa iegādi personām, kas var traucēt vai radīt kaitējumu trenāžieru zāles darbībai vai trenāžieru zāles interesēm.

4.4. Trenāžieru zāles administrācijas pārstāvis neuzņemas materiālo un civiltiesisko atbildību par kaitējumiem klienta veselībai, kas radušies, neievērojot iekšējās kārtības noteikumus,

brīdinājuma zīmes, inventāra izmantošanas instrukcijas vai personāla norādījumus, kā arī klienta paša neuzmanības vai citu klientu rīcības rezultātā.

4.5. Trenažieru zāles administrācijas pārstāvis neuzņemas materiālo atbildību par telpās atstātajām mantām vai citām materiālajām vērtībām.

## 5. Uzvedības noteikumi

5.1. Trenažieru zālē aizliegts:

- skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt pārējos klientus un personālu;
- fotografēt, filmēt vai veikt audio ierakstus bez personas vai trenera piekrišanas;
- jebkādā veidā bojāt trenažieru zāles inventāru, iekārtas un telpas;
- bez nepieciešamības aizņemt trenažieru zāles inventāru un iekārtas vai apgrūtināt citiem klientiem to izmantošanu.

5.2. Apmeklējot trenažieru zāli, jāievēro vispārpieņemtie tīrības un kārtības, kā arī personīgās higiēnas noteikumi; nodarbības jāapmeklē atbilstošos sporta tērpos un piemērotos sporta apavos.

5.3. Trenažieru zāles inventārs un iekārtas jāizmanto saudzīgi; trenažieri un iekārtas pēc nodarbības vai vingrinājuma izpildes jāatstāj izmantošanas kārtībā, bet inventārs jānoliek tam paredzētajā vietā.

5.4. Mazgāšanās zonā ieteicams izmantot gumijas čības.

5.5. Trenažieru zāles telpās ir aizliegta:

- alkoholisko dzērienu, narkotisko vielu lietošana un izplatīšana, smēķēšana, kā arī atrašanās trenažieru zāles telpās alkohola, narkotisko vai citu vielu reibuma stāvoklī;
- dzērienu stikla traukos ienešana trenažieru zālē un mazgāšanās zonās;
- jebkādu preču, pakalpojumu un reklāmas izplatīšana, kas nav saskaņota ar trenažieru zāles administrāciju;
- dzīvnieku ieviešana trenažieru zāles telpās.

## 6. Drošības tehnikas noteikumi

6.1. Nodarbības trenažieru zālē nekavējoties jāpārtrauc un jālūdz trenažieru zāles personāla palīdzība, ja nodarbības laikā parādās nepatīkamas sāpes, galvas reiboņi, vājums vai diskomforta sajūta.

6.2. Trenažieri zāles iekārtas un inventāru atļauts izmantot vienīgi tam paredzētajam mērķim un ievērojot izmantošanas instrukcijas; šaubu gadījumā par inventāra un iekārtu pareizas izmantošanas veidu jālūdz skaidrojums un padoms trenažieru zāles personālam.

6.3. Trenažieru zālē aizliegts bez trenera uzraudzības veikt vingrinājumus ar maksimālo svara slodzi.

6.4. Nekavējoties jāinformē trenažieru zāles personāls:

- par jebkādam paša vai citu klientu iegūtām traumām vai veselības traucējumiem;
- par citu klientu neatbilstošu rīcību vai uzvedību, kas pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus vai var radīt traumas vai veselības apdraudējuma riskus noteikumu pārkāpējam vai citiem apmeklētājiem;
- par inventāra un iekārtu bojājumiem un defektiem.

6.5. Nodarbību laikā nav ieteicams nēsāt jebkādus cietus priekšmetus (gredzenus, kulonus, matu sprādzes u.tml.), kā arī košļāt košļājamo gumiju.

*Izslēgt 7. nodaļu "Trenažieru zāles pakalpojumu izcenojumi" ar 2017. gada 26. janvāra Pļaviņu novada domes sēdes protokols Nr. 19, lēmums Nr. 10)*